

# LA VIE DES ASSOCIATIONS



## Entour 'Age

« BIEN VIEILLIR EN CHAMPAGNE »



L'association Entour 'Age « Bien Vieillir en Champagne », est une association reconnue d'intérêt général. La présidence est portée par Madame Marie-Christine BRESSION. L'association a pour objet le maintien à domicile des personnes âgées de 60 ans et plus.

Pour mener ses actions, l'Association Entour 'Age porte deux services :

01

### Le service Prévention

**Des Cafés Bavard'Age :** Les personnes âgées se retrouvent mensuellement, en 3 lieux, autour d'un animateur et d'un thème pour échanger des idées, des informations et des partages. L'animation est assurée par Jessika POCQUET, psychologue, et cinq bénévoles. Un goûter convivial termine cette rencontre.

**Des consultations individuelles** assurées par le Dr Anne MALOULI, médecin gériatre, et Jessika POCQUET, psychologue. L'objectif est d'offrir un temps d'échange aux aidants pour les amener à verbaliser leur souffrance, leurs inquiétudes... et ainsi apporter des pistes de réponse pour une meilleure compréhension de la pathologie neuro-dégénérative et de ses conséquences. Elles incitent les aidants à passer le relais à des professionnels et à prendre « soin d'eux » pour garantir, dans le temps, le maintien à domicile de leur proche.

**La formation des aidants :** deux sessions de formation des Aidants sont proposées par an. L'objectif est de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance et de trouver les réponses adéquates. C'est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

**Les rencontres des aidants :** Co-animées par la psychologue de l'association et le Dr Anne MALOULI, l'association propose des rencontres mensuelles, autour d'une thématique qui concerne les aidants dans leur rôle auprès de leur proche. Par exemple : « prendre soin de Soi pour prendre soin « des autres » ou « Le repérage de la douleur », etc.

**Prêt de tablette et accompagnement numérique :** Grâce à une subvention du département de la Marne et du Crédit Agricole, l'association Entour'Age met à disposition, gratuitement, des tablettes numériques ARDOIZ, pendant 6 mois, auprès des personnes de plus de 60 ans. Coordonnée par Emily SAINTOT, un accompagnement personnalisé se fait pendant la durée du prêt pour les guider dans l'utilisation de la tablette en fonction des envies et des besoins.



**CLIC du Pays Champenois**

Adresse  
62, rue Carnot, Mareuil-sur-Aÿ,  
51160 Aÿ-Champagne

Tél 03.26.54.82.15

Courriel  
secretariat@entourage-bien-vieillir.fr

**Les Cafés Numériques :** Grâce à un partenariat entre les médiathèques de la ville d'Épernay et l'association Entour'Age, des rencontres mensuelles d'une durée de 2h ont lieu pour apprendre les bonnes pratiques numériques sur tablette et smartphone. Les cafés numériques, animés par Emily SAINTOT, sont ouverts à toutes personnes de plus de 60 ans possédant ou non, un ou des outils numériques à leur domicile.

02

### **Le service médico-social de proximité appelé CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination)**

Ce guichet unique d'accueil et de proximité est soutenu par le Département de la Marne. Composée de professionnels du médico-social, leur rôle est d'informer, orienter et accompagner la personne âgée et sa famille dans toutes les problématiques liées au vieillissement. Le coordinateur du CLIC réalise une évaluation multidimensionnelle de la personne âgée dans son environnement. L'objectif est d'aider à la mise en place d'aide et de dispositifs pour faciliter et sécuriser le maintien ou le retour à domicile. Les interventions du CLIC sont gratuites.

