

Pour la bonne organisation de nos groupes de sophrologie, nous vous proposons différents créneaux horaires.

Merci d'insérer une croix dans la colonne « Mes disponibilités » pour les créneaux qui vous conviennent.

[Pour les couples merci d'indiquer les coordonnées du conjoint participant](#)

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse :

Commune de résidence :

Mail :

DATE DES SEANCES		CRENEAUX HORAIRES	MES DISPONIBILITES
Jeudi 26 février 2026		De 9h à 10h30	
	ou	De 10h45 à 12h15	
	ou	De 14h à 15h30	
Jeudi 12 mars 2026		De 9h à 10h30	
	ou	De 10h45 à 12h15	
	ou	De 14h à 15h30	
Jeudi 26 mars 2026		De 9h à 10h30	
	ou	De 10h45 à 12h15	
	ou	De 14h à 15h30	
Jeudi 09 avril 2026		De 9h à 10h30	
	ou	De 10h45 à 12h15	
	ou	De 14h à 15h30	
Jeudi 23 avril 2026		De 9h à 10h30	
	ou	De 10h45 à 12h15	
	ou	De 14h à 15h30	
Jeudi 07 mai 2026		De 9h à 10h30	
	ou	De 10h45 à 12h15	
	ou	De 14h à 15h30	
Jeudi 04 juin 2026		De 9h à 10h30	
	ou	De 10h45 à 12h15	
	ou	De 14h à 15h30	
Jeudi 18 juin 2026		De 9h à 10h30	
	ou	De 10h45 à 12h15	
	ou	De 14h à 15h30	